

Predicted Equations for MVV
Height (Inches)

MALES
Age (Years)

60% of Predicted

	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
59.1	67	75	76	70	69	69	68	68	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59	58	58	57	57
59.4	75	76	77	71	71	70	69	69	68	67	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59	58	58
59.8	76	77	78	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59
60.2	77	78	79	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	64	63	62	62	61	60
60.6	78	79	81	75	74	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	63	63	62	62
61.0	79	81	82	76	76	75	74	74	73	72	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	63	63
61.4	81	82	83	78	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64
61.8	82	83	84	79	78	78	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69	68	68	67	67	66	65
62.2	83	84	85	80	79	79	78	78	77	76	76	75	74	74	73	72	71	70	70	69	68	68	67	67	66
62.6	84	85	86	81	81	80	79	79	78	77	77	76	76	75	74	74	73	72	71	70	70	69	68	68	67
63.0	85	86	87	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69
63.4	86	87	88	84	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	73	73	72	72	71	70
63.8	87	88	89	85	84	84	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	73	73	72	71
64.2	88	89	90	86	86	85	84	84	83	82	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	73	73
64.6	89	91	92	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74
65.0	91	92	93	89	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	78	78	77	77	76	75
65.4	92	93	94	90	89	89	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	78	78	77	76
65.7	93	94	95	91	91	90	89	89	88	87	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	78	78
66.1	94	95	96	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79
66.5	95	96	97	94	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83	82	82	81	80
66.9	96	97	98	95	94	94	93	92	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83	82	81
67.3	97	98	99	96	96	95	94	94	93	92	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83
67.7	98	99	100	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84
68.1	99	100	102	99	98	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88	87	87	86	85
68.5	100	102	103	100	99	99	98	97	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88	87	86
68.9	102	103	104	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88
69.3	103	104	105	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89
69.7	104	105	106	104	103	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93	92	92	91	90
70.1	105	106	107	105	104	104	103	102	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93	92	91
70.5	106	107	108	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93
70.9	107	108	109	108	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98	97	97	96	95	95	94
71.3	108	109	110	109	108	108	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98	97	97	96	95
71.7	109	110	111	110	109	109	108	107	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98	97	96

Predicted Equations for MVV
Height (Inches)

MALES
Age (Years)

60% of Predicted

	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
72.0	110	111	113	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98
72.4	112	113	114	113	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103	102	102	101	100	100	99
72.8	113	114	115	114	113	113	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103	102	101	101	100
73.2	114	115	116	115	114	114	113	112	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103	102	101
73.6	115	116	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103
74.0	116	117	118	118	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108	107	107	106	105	105	104
74.4	117	118	119	119	118	118	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108	107	106	106	105
74.8	118	119	120	120	119	119	118	117	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108	107	106
75.2	119	120	121	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108
75.6	120	121	122	123	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	112	111	110	110	109
76.0	121	123	124	124	123	122	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	111	111	110
76.4	123	124	125	125	124	124	123	122	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	111
76.8	124	125	126	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113
77.2	125	126	127	128	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118	117	117	116	115	115	114
77.6	126	127	128	129	128	127	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118	117	116	116	115
78.0	127	128	129	130	129	129	128	127	127	126	125	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118	117	116
78.3	128	129	130	131	131	130	129	129	128	127	127	126	125	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118
78.7	129	130	131	133	132	131	131	130	129	129	128	127	127	126	125	125	124	123	123	122	122	121	120	120	119
79.1	130	131	132	134	133	132	132	131	131	130	129	129	128	127	127	126	125	125	124	123	123	122	121	121	120
79.5	131	132	134	135	134	134	133	132	132	131	130	130	129	129	128	127	127	126	125	125	124	123	123	122	121
79.9	132	134	135	136	136	135	134	134	133	132	132	131	130	130	129	128	128	127	127	126	125	125	124	123	123
80.3	134	135	136	138	137	136	136	135	134	134	133	132	132	131	130	130	129	128	128	127	127	126	125	125	124
80.7	135	136	137	139	138	137	137	136	136	135	134	134	133	132	132	131	130	130	129	128	128	127	126	126	125
81.1	136	137	138	140	139	139	138	137	137	136	135	135	134	134	133	132	132	131	130	130	129	128	128	127	126
81.5	137	138	139	141	141	140	139	139	138	137	137	136	135	135	134	133	133	132	132	131	130	130	129	128	128
81.9	138	139	140	143	142	141	141	140	139	139	138	137	137	136	135	135	134	133	133	132	131	131	130	130	129
82.3	139	140	141	144	143	142	142	141	141	140	139	139	138	137	137	136	135	135	134	133	133	132	131	131	130
82.7	140	141	142	145	144	144	143	142	142	141	140	140	139	139	138	137	137	136	135	135	134	133	133	132	131

Predicted Equations for MVV
Height (Inches)

MALES
Age (Years)

60% of Predicted

	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
59.1	56	55	55	54	53	53	52	51	51	50	49	49	48	47	47	46	46	45	44	44	43	42	42	41	40
59.4	57	56	56	55	55	54	53	53	52	51	51	50	49	49	48	47	47	46	45	45	44	44	43	42	42
59.8	58	58	57	56	56	55	54	54	53	53	52	51	51	50	49	49	48	47	47	46	45	45	44	43	43
60.2	60	59	58	58	57	56	56	55	54	54	53	52	52	51	51	50	49	49	48	47	47	46	45	45	44
60.6	61	60	60	59	58	58	57	56	56	55	54	54	53	52	52	51	50	50	49	49	48	47	47	46	45
61.0	62	61	61	60	60	59	58	58	57	56	56	55	54	54	53	52	52	51	50	50	49	49	48	47	47
61.4	63	63	62	61	61	60	59	59	58	58	57	56	56	55	54	54	53	52	52	51	50	50	49	48	48
61.8	65	64	63	63	62	61	61	60	59	59	58	57	57	56	56	55	54	54	53	52	52	51	50	50	49
62.2	66	65	65	64	63	63	62	61	61	60	59	59	58	57	57	56	55	55	54	54	53	52	52	51	50
62.6	67	66	66	65	65	64	63	63	62	61	61	60	59	59	58	57	57	56	55	55	54	53	53	52	52
63.0	68	68	67	66	66	65	64	64	63	63	62	61	61	60	59	59	58	57	57	56	55	55	54	53	53
63.4	70	69	68	68	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	61	60	59	59	58	57	57	56	55	55	54
63.8	71	70	70	69	68	68	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59	59	58	57	57	56	55
64.2	72	71	71	70	70	69	68	68	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59	58	58	57	57
64.6	73	73	72	71	71	70	69	69	68	68	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59	58	58
65.0	75	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	66	65	64	64	63	62	62	61	60	60	59
65.4	76	75	75	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	64	63	62	62	61	60
65.7	77	76	76	75	74	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	63	63	62	62
66.1	78	78	77	76	76	75	74	74	73	73	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64	63	63
66.5	80	79	78	78	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	71	70	69	69	68	67	67	66	65	65	64
66.9	81	80	80	79	78	78	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69	69	68	67	67	66	65
67.3	82	81	81	80	79	79	78	78	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69	68	68	67	67
67.7	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69	68	68
68.1	85	84	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	76	75	74	74	73	72	72	71	70	70	69
68.5	86	85	85	84	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	74	73	72	72	71	70
68.9	87	86	86	85	84	84	83	83	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	73	73	72	72
69.3	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	81	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74	73	73
69.7	90	89	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	79	78	77	77	76	75	75	74
70.1	91	90	90	89	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	79	78	77	77	76	75
70.5	92	91	91	90	89	89	88	88	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	78	78	77	77
70.9	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	86	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79	78	78
71.3	95	94	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	84	83	82	82	81	80	80	79
71.7	96	95	95	94	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83	82	82	81	80

Predicted Equations for MVV
Height (Inches)

MALES
Age (Years)

60% of Predicted

	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
72.0	97	96	96	95	94	94	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83	82	82
72.4	98	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83
72.8	100	99	98	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84
73.2	101	100	100	99	98	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88	87	87	86	85
73.6	102	101	101	100	99	99	98	98	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88	87	86
74.0	103	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	96	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89	88	88
74.4	105	104	103	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	94	93	92	92	91	90	90	89
74.8	106	105	104	104	103	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93	92	92	91	90
75.2	107	106	106	105	104	104	103	103	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93	92	91
75.6	108	108	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	101	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93
76.0	110	109	108	108	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94
76.4	111	110	109	109	108	108	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98	97	97	96	95
76.8	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98	97	96
77.2	113	113	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	106	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99	98	98
77.6	115	114	113	113	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	104	103	102	102	101	100	100	99
78.0	116	115	114	114	113	113	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103	102	102	101	100
78.3	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	111	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103	102	101
78.7	118	118	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104	103	103
79.1	120	119	118	118	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	109	108	107	107	106	105	105	104
79.5	121	120	119	119	118	118	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108	107	107	106	105
79.9	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	116	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108	107	106
80.3	123	123	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	114	113	112	112	111	110	110	109	108	108
80.7	125	124	123	123	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	112	111	110	110	109
81.1	126	125	124	124	123	123	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	112	111	110
81.5	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	121	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113	112	111
81.9	128	128	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	119	118	117	117	116	115	115	114	113	113
82.3	130	129	128	128	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118	117	117	116	115	115	114
82.7	131	130	129	129	128	128	127	126	126	125	124	124	123	122	122	121	120	120	119	118	118	117	116	116	115